



Hohoemi

Post

1 月号

スガセー

だより

経営理念 私達は、ずっと幸せに暮らしたいという 万人の想いをかたちにします。

睦 月

むつき

菅誠建設は、住まいのかかりつけ工務店として 戸車ひとつからビル建築まで
あなただけのずっと幸せな家づくりを
お手伝させていただきます。

新年あけまして
おめでとうございます
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

お元気ですか！

今年の抱負
健康に留意し、普通に生きる

これほど難しく、奇跡に近いことはない
と つくづく思います。

皆様から、何かとお声がけをいただき
有難さや、しっかりと仕事をこなしてくれる
職人さん。

難しい仕事も受けてやり抜いていただく

業者さん。

普通に毎日を送れるようにしつらえを
してくれる家族。

そんなふう to 現在を築いてくれたご先祖様。

なんやかんやとお付き合いの仲間。

結局、一人では生きられないことを
再認識し、皆様に感謝しながらまた
一年よろしくお願い申し上げます。



2019

菅 原

スガセーだよりをお送りさせて頂ける方
のご紹介をお願いしています。



HAPPY NEW YEAR 2019

お勧めの呼吸法◎

ヨガの呼吸法で、
2秒吸って4秒吐く
3秒吸って6秒吐く
吸った秒数の倍の時間
で吐く呼吸法を教
わりました☆睡眠が
深くなったり、自律神
経が整うそうです♪
ぜひお試し下さい◎

亥年...いのししのお肉は、万病を予
防すると言われており、【無病息災】の
象徴でもあるそうです!去年は災害も多
く、2018年の「今年の漢字」が「災」に
なるほどでしたね。2019年は亥年に守ら
れ落ち着きのある【無病息災】の年にな
れば良いと願っております。

お正月モードから
日常モードへ...

Let's 脳トレ ☺!

クイズです☆

【?】に入る言葉は何でしょうか?



正解は次回を
お楽しみに...♪

右	⇒	仙台
鹿	⇒	静岡
息	⇒	?
岩	⇒	金沢

新年明けましておめでとーございます。
2019年もどうぞ宜しくお願い致します。

スガセーのホームページ
ご紹介!

携帯電話のQRコードから、各インターネットページをご覧
いただけます。お時間ある時にご覧いただくと幸いです!
また、シェアハウス物件のご相談、入居のご相談なども
承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。
おうち点検をされてみてはいかがでしょうか?何でもご相談
ください!

(株)菅誠建設工業 TEL:022-225-4643

スガセー
HP



シェアハウス
ご紹介



菅原清秀
Facebook

